

Bienfaits cliniques

- Grande efficacité
- Ne dépendent pas de l'observance
- Longue durée d'action
- Peu ou pas d'hormones
- Sans œstrogène
- Conviennent à la vaste majorité des femmes
- Réduction du flot menstruel (avec les SIU-LNG) chez les femmes qui ont un flot menstruel abondant
- Permet un cycle naturel (DIU-Cu), même si le débit menstruel peut augmenter
- Discret
- Évite le regret ultérieur comme avec la stérilisation
- Coût quotidien inférieur à celui des autres méthodes de contraception, y compris les condoms
- Profil risques/bienfaits favorable
- Retour rapide de la fécondité dès le retrait

Bienfaits non contraceptifs

DIU au cuivre	SIU-LNG (Mirena)
Protection contre le cancer de l'endomètre	Réduction des saignements menstruels abondants p. ex. saignements idiopathiques, fibromes, adénomyose, troubles hémorragiques
Pourrait protéger contre le cancer du col de l'utérus	Solution de rechange à l'hystérectomie ou à l'ablation de l'endomètre
	Réduction de la dysménorrhée
	Pourrait protéger contre le cancer de l'endomètre chez les femmes à risque élevé
	Pourrait réduire le risque de SIP

Effets indésirables

Effets secondaires possibles des DIU au cuivre
Augmentation du flot menstruel - Jusqu'à 50 % par rapport aux non-utilisatrices
Augmentation de la durée des menstruations - Une augmentation de la durée d'une demi-journée à une journée est courante - Jusqu'à 2 jours additionnels de menstruations (normal)
Chez les femmes atteintes de dysménorrhée, les symptômes peuvent s'aggraver.
Il est possible que les saignements et la douleur diminuent ou ne diminuent pas avec le temps

Effets secondaires les plus souvent rapportés associés aux SIU libérant un progestatif*			
	SIU-LNG-20 SIU-LNG 52 (Mirena®)	SIU-LNG-8 SIU-LNG 13,5 (Jaydess®)	SIU-LNG-12 SIU-LNG 19,5 (Kyleena®)
	Saignements irréguliers pendant les 3 à 6 premiers mois		
	Diminution du nombre de jours de saignement avec le temps		
Aménorrhée	20 % après 1 an 26 % après 5 ans	6 % après 1 an 12 % après 3 ans	12 % après 1 an 23 % après 5 ans
Mastalgie/inconfort	Fréquent (≥ 1 % à < 10 %)	Fréquent (≥ 1 % à < 10 %)	Fréquent (≥ 1 % à < 10 %)
Céphalées	Fréquent (≥ 1 % à < 10 %)	Très fréquent (≥ 10 %)	Très fréquent (≥ 10 %)
Troubles de l'humeur	Fréquent (≥ 1 % à < 10 %)	Fréquent (≥ 1 % à < 10 %)	Fréquent (≥ 1 % à < 10 %)
Kystes ovariens	Fréquent (≥ 1 % à < 10 %)	Très fréquent (≥ 10 %)	Très fréquent (≥ 10 %)
Acné	Fréquent (≥ 1 % à < 10 %)	Très fréquent (≥ 10 %)	Très fréquent (≥ 10 %)
Changement du poids	Fréquent (≥ 1 % à < 10 %)		
Nausées	Fréquent (≥ 1 % à < 10 %)	Fréquent (≥ 1 % à < 10 %)	Fréquent (≥ 1 % à < 10 %)
Douleur abdominale/ Pelvienne	Fréquent (≥ 1 % à < 10 %)	Très fréquent (≥ 10 %)	Très fréquent (≥ 10 %)